



**Адаптация** - это приспособление к условиям окружающей среды, в нашем случае привыкание к детскому саду. С приходом в детский сад у ребенка начинается новый этап в его жизни. Отрыв от дома, от близких ему людей, общение со сверстниками, взрослыми чужими для него, могут стать для ребенка серьезной проблемой.

1 группа раннего возраста «Солнышко» с 01.09.2022 г. вновь приняла малышей в стенах нашего детского сада. Адаптация к детскому саду - тяжелое время для каждого ребенка, это не только процесс привыкания к новой обстановке, к новому режиму, к новым отношениям, но и выработка новых умений, навыков, знаний.

В нашей группе адаптация у всех проходит по-разному. Кто-то буквально с первых дней с радостью шел в группу, но все-таки чаще расставание с мамой сопровождалось слезами. Некоторые при этом все время ищут контакта с воспитателем, некоторые, наоборот, замыкаются в себе, отказываясь от общения и с детьми, и со взрослыми. И это нормально - ведь для ребенка детский сад, несомненно, является еще неизвестным пространством, с новым окружением и отношениями. Но мы делаем все, чтобы малыши быстрее адаптировались к детскому саду.

Используем элементы телесной терапии (берем ребенка на руки, обнимаем, поглаживаем); предлагаем ребенку лечь в постель с мягкой игрушкой; рассказываем сказки, поем колыбельные перед сном; используем игровые методы взаимодействия с ребенком; создаем у ребенка положительную установку на предстоящие режимные процессы. Проводим ежедневные беседы с родителями, которые вселяют в них уверенность, рассеивают беспокойство и тревогу за своего ребенка. Мы очень стараемся организовать детей так, чтобы новые виды совместной деятельности помогли им отвлечься от чувства тревоги и одиночества, расстаться с грустными мыслями о доме и одновременно подружиться.

Самое ценное и полезное, что мы можем дать нашим детям - это внимание!



*Малыши учатся сами кушать и пить*



*Играть и дружить с детьми*



*Знакомятся с игрушками*



*Гуляют на прогулке*